

Preisliste "Fitness" 1. Stock

inkl. 8.1 % MWST (Stand 22.03.2026)

Basis Fitness-Abo (OHNE Kurse 2. Stock siehe Preisliste "Oase")

Zirkel-Training, Kraft-/Ausdauer-Geräte

inkl. alle Gruppen-Kurse 1. Stock (Pilates/Zumba/Jumping, etc.) Bandmassage

inkl. Beckenbodengerät (Pelvic-Trainer) **inkl. Kinderparadies**

10er-Abo für **alle Kurse 1. Stock** (gültig **3 Monate**) Einzel = 25.00

+ Kinderparadies extra 5.--/Kind/Std.(Bar-Zahlung)

Einführungstraining oblig. Kraft- und/oder Zirkel-Geräte
(Bar-Zahlung bzw. entfällt bei Abschluss eines Abos)

Optionen: wer ein Basis-Abo besitzt bezahlt weniger:

- Power Plate

(Einführung für 3 Sitzungen Power Plate oblig.)

- Hypoxi-Trainer automatic (Vakuum/Schröpf-Therapie)

10er Abo zu je 45 Min / Intensivkur 4 Wochen

Dauer/Preis

12 Monate **6 Monate**

840.00

530.00

+ 25.00

+ 25.00

+ 400.00
60.00

+ 400.00
60.00

+ 300.00

+ 300.00

Wer KEIN Basis Fitness-Abo besitzt

Beckenbodentraining Erst-Instruktion (75 Min. total 150.00)

6 Trainings-Wochen (2-3 x pro Woche/10 Min. Fr. 180.00)

330.00

Power Plate

Einführung für 3 Sitzungen Power Plate oblig.

790.00

490.00

60.00

60.00

10er Abo Power Plate

(3 Monate gültig)

290.00

Einführung für 3 Sitzungen zu je 20 min. Power Plate oblig.

30.00

Personal-Training (30 Min.)

40.00

Hypoxi-Trainer automatic (Vakuum/Schröpf-Therapie)

Die erfolgreiche Therapie gegen Cellulite

10er Abo zu je 45 Min / Intensivkur 4 Wochen

590.00

10er Abo zu je 45 Min Erhaltungs-/Folgeabo

420.00

Einzelbesuch

60.00

AMADIVA (Lymphdrainage/Laser/neuromuskuläre Stimulation) **Testbeh.**

(Bar-Zahlung) Folgebehandlung 120.00 Zeitaufwand ca 75 - 90 min.

80.00

Stoffwechsel-KUR Schweiz (2 Monate) Detail auf Anfrage Spezial

Stoffwechselanalyse EVA 3000

Ernährungsberatung (60 Min) inkl. Unterlagen (Bar-Zahlung)

150.00

Badge-Depot (Bar-Zahlung)

50.00

Änderungen vorbehalten / **Mitgliedschaft ab 18 Jahren**

Lady Fitness GmbH, Bahnhofstr. 7 (coop city), Burgdorf

info@ladyfitness.ch / www.ladyfitness.ch / Natel 079-464 60 10