

Kursplan

18.02.2019 - 24.02.2019

Lady Fitness
 Bahnhofstrasse 7
 3400 Burgdorf
 079 464 60 10
 info@ladyfitness.ch



Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Samstag 23.02.2019	Sonntag 24.02.2019
<p>09:00 - 09:50 Form up K=A Sue</p>	<p>09:00 - 09:55 Pilates (K=A) Marlene</p>	<p>09:00 - 10:00 Faszien Yoga ab 09.... Nadine</p>	<p>09:00 - 10:00 Body-Forming K=A Prisca</p>	<p>09:00 - 09:50 ZumLatinoFun K=A Sue</p>	<p>10:00 - 10:55 Weekend Step Nadine</p>	
<p>10:00 - 11:00 Power Step K=A Sue</p>	<p>10:00 - 10:45 Pilates f. Senioren... Marlene</p>	<p>17:30 - 18:25 FunTone® Eva</p>	<p>18:00 - 18:55 ZumLatinoPOWER A ab... Rachel</p>	<p>10:00 - 11:00 Form up K=A Sue</p>	<p>11:00 - 11:45 Faszien Yoga Nadine</p>	
<p>17:30 - 18:30 Form up Eva</p>	<p>18:00 - 18:55 Pilates A Prisca</p>	<p>18:30 - 19:25 Rücken/Bauch/Po Prisca</p>	<p>19:00 - 19:55 Forming Mix Liv</p>	<p>12:15 - 13:00 Pilates A Prisca</p>		
<p>19:00 - 19:55 Indoor Cycling Sandra</p>	<p>19:00 - 20:00 Power Fun Prisca</p>		<p>20:00 - 21:00 Indoor Cycling Fabienne</p>			
<p>20:00 - 21:00 Forming Mix (+Rück... Liv</p>						

 Steinhof

 Zentrum

Stand: 22.02.2019