

Preise ab 01.01.2019 inkl. MWST

Basis-Abo

Zirkel-Training, Kraft-/Ausdauer-Geräte **inkl. Solarium** (Ergoline)
inkl. alle Gruppen-Kurse (Pilates/Zumba/Yoga, etc.) Bandmassage
inkl. Beckenbodengerät (Pelvic-Trainer)

10er-Karte gültig für **alle Kurse** (gültig **3 Monate**)

Einführungstraining oblig. Kraft- und/oder Zirkel-Geräte
(wird bei Abschluss eines Abos angerechnet bzw. entfällt)

Einführung für Beckenbodentraining oblig. (2 x total ca. 75 Min.)

Optionen zu Basis-Abo:

- **Power Plate** Neuste Generation "PRO 7"
(Einführung für 3 Sitzungen Power Plate oblig.)
- **Hypoxi-Trainer automatic** (Vakuum/Schröpf-Therapie)
10er Abo zu je 50 Min / Intensivkur 4 Wochen
- **Slim Belly / Slim Legs** (Wechseldruck-Massage-Kur 1 Monat)
12er Abo zu je 50 Min + persönliche Hose (Hygiene) Fr. 120. --
der Slim Belly, die Pumpe und die Pumpentasche werden
kostenlos zur Verfügung gestellt

Abos OHNE Mitgliedschaft (6 oder 12 Monate)

Beckenbodentraining Erst-Instruktion (75 Min. total 150.00)

6 Trainings-Wochen (2-3 x pro Woche/10 Min. Fr. 180.00)

Power Plate

Einführung für 3 Sitzungen Power Plate oblig.

10er Abo Power Plate

(3 Monate gültig)

Einführung für 3 Sitzungen Power Plate oblig.
Personal-Training zusätzlich (30 Min.)

Hypoxi-Trainer automatic (Vakuum/Schröpf-Therapie)

Die erfolgreiche Therapie gegen Cellulite

10er Abo zu je 45 Min / Intensivkur 4 Wochen

10er Abo zu je 45 Min Erhaltungs-/Folgeabo

Einzelbesuch

Slim Belly / Slim Legs (Wechseldruck-Massage-Kur 1 Monat)

50 Min + persönliche Hose (Hygiene) Fr. 120. --
der Slim Belly, die Pumpe und die Pumpentasche werden
kostenlos zur Verfügung gestellt

Body Detox Fussbad (Entsäuerung/Entschlackung)

10er Abo (15 Min) + 1 x GRATIS

10er Abo (30 Min) + 1 x GRATIS

Stoffwechselanalyse EVA 3000

Ernährungsberatung (60 Min) inkl. Unterlagen

Solarium Ergoline / pro Minute

Dauer/Preis	
12 Monate	6 Monate
840,00	530,00
+ 25,00	+ 25,00
+ 100,00	+ 100,00
+ 400,00	+ 400,00
60,00	60,00
+ 300,00	+ 300,00
+ 100,00	+ 100,00
330,00	
790,00	490,00
60,00	60,00
290,00	
60,00	
20,00	
590,00	
420,00	
60,00	
180,00	
250,00	
500,00	
150,00	
1,00	

Änderungen vorbehalten / **Mitgliedschaft ab 18 Jahren**

Lady Fitness GmbH, Bahnhofstr. 7 (coop city), Burgdorf
info@ladyfitness.ch / www.ladyfitness.ch / Natel 079-464 60 10